

## 4 La piste de la Grand-Parre

Au départ d'Arêches, vous monterez aux Envers (3km) par la route pour vous engager ensuite sur la piste forestière de la Grand-parre. Ce parcours est exposé est / nord-est : à faire de préférence le matin pour profiter du soleil.

Niveau difficile Dénivelé : 700m+  
Distance : 12km Durée : 4h30 Aller-retour  
Non balisé Non damé

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Place de l'Eglise d'Arêches 1/ prendre la route de St Guérin jusqu'au Pont des Envers. 2/ Prendre le pont et rester sur la route principale des Envers jusqu'à la piste forestière. 3/ Suivre la piste forestière (sans la quitter) jusqu'au départ du télésiège des Bonnets Rouges. 4/ Montez sur le Plateau du Cuvy. 5/ Le retour se fait par le même itinéraire ou, si vous avez acheté au préalable un forfait piéton, vous pourrez redescendre en télésiège jusqu'à Arêches.

## 5 La piste de l'Alpage

Ce parcours sur le domaine skiable vous emmène à presque 2000m d'altitude. Il est aussi emprunté par des skieurs, il faut donc marcher sur le bord de la piste. Jolie vue sur la Roche Parstire, le Crêt du Rey, le Mont Blanc.

Niveau facile Dénivelé : 403m+ Distance : 9,2km Durée : 3h Aller-retour Balisé et damé (Panneaux pistes)

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Arrivée du télésiège du Grand-Mont. 1/ Au Cuvy, descendre à gauche en direction du départ du télésiège des Bonnets Rouges. 2/ Suivre ensuite l'itinéraire balisé "piste de la Sarrazine" jusqu'au restaurant d'altitude l'Alpage. 3/ Le retour se fait uniquement par le même chemin.

## 6 Boucle du Bersend

Tracée en dehors du domaine skiable, cette piste descend d'abord dans les prés, pour remonter en direction du village dans un cadre un peu sauvage mais proche du joli hameau préservé.

Niveau facile Dénivelé : 100m+ Distance : 3km Durée : 1h30 Boucle damée

### TOPO/PAS À PAS

0/ Se garer sur la place du Bersend. 1/ Prendre à gauche de la chapelle, la piste damée qui descend légèrement vers 3 chalets récents. 2/ Continuer sur la piste damée jusqu'au retour au village.

**En cas de secours  
sur la Boucle du  
Bersend  
contactez le 112**

## 7 La Boucle des Arolles

Prenez de la hauteur sur le secteur du Planay pour une balade sans difficulté. L'itinéraire vous mènera sous la pointe de la Grande Combe, d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc et les principaux sommets du Beaufortain (Mirantin, Pierra Menta...).

Niveau moyen Dénivelé : 150m  
Distance : 2km Durée : 1h30 Boucle balisée spécial Raquette. Non damé

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Arrivée du Télésiège de Piapolay.

1/Partir sous le restaurant les Arolles.  
2/Monter ensuite en direction de la piste de la Grande Combe, à droite de la piste Marie Bochet.  
3/Vous atteindrez le sommet à l'intersection entre la piste de la Grande Combe et celle du Pas des Vaches où sont installées des tables de pique nique.  
4/ Le retour se fait sur l'épaule de la piste de la Grande Combe qui rejoint l'arrivée du télésiège de Piapolay

## Trésor sous l'Or Blanc Episode II

Un jeu de pistes sur le Plateau du Cuvy ! Animation à mi-chemin entre un jeu de piste, une chasse au trésor et un escape game grandeur nature. Accès par le télésiège du Grand-Mont

# Balades en Raquettes



## 1 Boulevard de liaison Le Planay-Arêches

Départ à côté de l'abri bus du Planay : Promenade facile en descente, vous longerez, sur le bord de la piste de ski, la rivière de l'Argentine jusqu'au parking de la Serraz à Arêches.

Accès par le ski-bus gratuit. Niveau facile Dénivelé : 203m - Distance : 2,5km  
Durée : 45min Aller piste de ski damée et balisée.

## 2 Le Tour du Cuvy

Empruntez le télésiège du Grand-Mont et prenez un bon bol d'air sur ce parcours facile, la vue panoramique est ressourçante et le restaurant d'altitude ou l'aire de pique nique seront votre récompense.

Niveau facile Dénivelé : 50m+  
Distance : 3km Durée : 1h  
Boucle Balisée et damée

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Arrivée du télésiège du Grand-Mont. 1/ Partir sur la droite en direction du télésiège des Lutins. 2/ Suivre la piste de ski de Perche. 3/ plus loin un fléchage spécifique aux piétons indique l'itinéraire raquette en forêt sur la droite. 4/ poursuivre sur cette piste qui vous ramène à l'arrivée du télésiège du Grand-Mont. 5/ Reprendre le télésiège ou redescendre par la piste de la Grand-Parre à pied (attentions prévoir 2h30 de + !).

## 3 La Méfia tè des capstôts (en patois : méfie-toi des p'tits sapins)

Balade avec raquettes obligatoires : le parcours un peu sportif vous mène sur les hauteurs du plateau du Cuvy avec au choix, un restaurant d'altitude ou le retour à l'arrivée du télésiège du Grand-Mont. A faire de préférence le matin.

Niveau difficile Dénivelé : 300m+  
Distance : 4km Durée : 3h Boucle balisée spécial Raquette (panneau près du télésiège et à l'arrivée de la télécabine). Non damé

### TOPO/PAS À PAS

Départ : A l'arrivée du télésiège, se diriger vers le télésiège des Lutins, sur la droite. 1/ Longer ce télésiège en suivant le balisage orange. 2/ Voir panneaux explicatifs près du télésiège et à l'arrivée de la télécabine 3/ poursuivre jusqu'au replat et s'engager dans la forêt d'épicéas. 4/ Arrivée sur la piste de la Sarrazine, soit : direction à droite vers le restaurant l'Alpage, soit, à gauche : piste de la Sarrazine jusqu'au bas du télésiège du Cuvy. 5/ remonter sur le plateau du Cuvy afin de reprendre le télésiège et retour à Arêches.



## CONSIGNES D'USAGE

Les pratiques en hiver sont multiples, respectez les autres usagers :

- n'altérez pas les traces de ski de randonnée ou celles dédiées au ski de fond
- restez sur le bord de la piste lorsque vous êtes sur le domaine skiable.

La qualité de l'environnement et des sites est l'affaire de tous :

- ne laissez pas vos déchets qu'ils soient organiques ou non
- ne perturbez pas la faune sauvage durant l'hiver.

Randonnées guidées par des accompagnateurs en moyenne montagne

Partez avec nos accompagnateurs en moyenne montagne pour sortir des sentiers battus. Eux seuls pourront vous initier, et vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles du territoire.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

La raquette à neige est un sport accessible à un large public. Sur les itinéraires balisés, tout est mis en oeuvre pour assurer un maximum de sécurité mais attention, le risque 0 n'existe pas en montagne. Pour un maximum de sécurité, veillez à suivre les préconisations suivantes :

Avant le départ :

- consultez le Bulletin d'Estimation des Risques d'Avalanches (BERA), accessible gratuitement sur le site de Météo France
- renseignez-vous sur les conditions météorologiques
- ne partez jamais seul
- aviser une tierce personne de votre itinéraires et de votre heure de retour
- ne partez pas sur les itinéraires de montagne après 13h
- assurez-vous d'être couvert par votre assurance

Matériel à avoir :

- chaussures adaptées, raquettes et bâtons
- boissons et alimentation énergétique
- vêtements chauds et de rechange, gants et bonnet
- crème solaire et lunette de protection (indice 3 minimum).

Durant l'activité :

- ne vous engagez pas sur les itinéraires lorsque le panneau indique que la piste est fermée
- suivez le balisage violet
- ne vous engagez pas en dehors des itinéraires balisés.

